

PLANNING JUDO JUJITSU TAÏSO	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Judo éveil 2020/2022*	17h30-18h15					
Judo débutant 2016 à 2019*	18h15-19h15		Attente			
Judo Mini Poussins 2018/2019			Dordives	18h00-19h15	18h00-19h15	
Judo Poussins 2016/2017				18h00-19h15	18h00-19h15	
Judo Benjamins 2014/2015		19h00-20h30		19h15-20h45		
Judo Minimes 2012/2013		19h00-20h30		19h15-20h45		
Judo Cadets 2009/2011		19h00-20h30		19h15-20h45		
Judo Juniors 2006/2008		19h00-20h30		19h15-20h45		
Judo Seniors (avant 2005)		19h00-20h30		19h15-20h45		
Judo Kata						10h00-11h30
Judo Prépa Compétiteurs					19h15-20h45	
Jujitsu						10h00-11h30
Taïso	19h15-20h30					
Musculation	18h00-20h30	19h00-20h30		18h00-20h30	18h00-20h30	10h00-11h30

Tarifs

Judo éveil 90€

Judo -de 16ans 130€

Judo +16ans 150€

Musculation 70€

Judo éveil et débutant max 20/25 par cours