

- | PLANNING JUDO JUJITSU TAÏSO                  | LUNDI<br>DOJO FERRIÈRES | MARDI<br>DOJO FERRIÈRES | MECREDI<br>GYMNASE DE DORDIVES | JEUDI<br>DOJO FERRIÈRES | VENDREDI<br>DOJO FERRIÈRES | SAMEDI<br>DOJO FERRIÈRES |
|----------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Judo Éveil (2020/2022)                       | 17h30-18h15 (Max 20)    |                         |                                |                         |                            |                          |
| Judo Débutants (2016/2019)                   | 18h15-19h15 (Max 20)    |                         |                                |                         |                            |                          |
| Judo Mini Poussins (2018/2019)               | 18h15-19h30             |                         | 11h00-12h00                    |                         | 18h00-19h15                |                          |
| Judo Poussins (2016/2017)                    | 18h15-19h30             |                         | 11h00-12h00                    |                         | 18h00-19h15                |                          |
| Judo Benjamins (2014/2015)                   |                         | 19h00-20h30             |                                | 19h15-20h45             |                            |                          |
| Judo Minimmes (2012/2013)                    |                         | 19h00-20h30             |                                | 19h15-20h45             |                            |                          |
| Judo Cadets (2009/2011)                      |                         | 19h00-20h30             |                                | 19h15-20h45             |                            |                          |
| Judo Juniors (2006/2008)                     |                         | 19h00-20h30             |                                | 19h15-20h45             |                            |                          |
| Judo Séniors (avant 2005)                    |                         | 19h00-20h30             |                                | 19h15-20h45             |                            |                          |
| Judo Loisir & Katas                          |                         |                         |                                |                         |                            | 10h00-11h30 **           |
| Judo Compétiteurs (cadets, juniors, séniors) |                         |                         |                                |                         | 19h15-20h45                |                          |
| Jujitsu                                      |                         |                         |                                |                         |                            | 10h00-11h30 **           |
| Taïso                                        | 19h15-20h30             |                         |                                |                         |                            |                          |
| Musculation                                  | 18h00-20h30             | 19h00-20h30             |                                | 18h00-20h30             | 18h00-20h30                | 10h00-11h30              |
| PROFESSEURS                                  | LUKA                    | FABRICE                 | JONATHAN                       | JEAN-PIERRE             | NATHALIE                   | XAVIER                   |