

PLANNING JUDO JUJITSU TAÏSO	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Judo Éveil (2019/2021)	17h30-18h15			17h30-18h15 (Max 10)		
Judo Mini Poussins (2017/2018)	18h15-19h30		18h00-19h15	18h15-19h30 (Max 20)		
Judo Poussins (2015/2016)	18h15-19h30		18h00-19h15	18h15-19h30 (Max 20)		
Judo Benjamins (2013/2014)		19h00-20h30	19h15-20h45			
Judo Minimmes (2011/2012)		19h00-20h30	19h15-20h45			
Judo Cadets (2009/2010)		19h00-20h30	19h15-20h45			
Judo Juniors (2005/2007)		19h00-20h30	19h15-20h45			
Judo Séniors (avant 2004)		19h00-20h30	19h15-20h45			
Judo Loisir & Katas					10h00-11h30 **	
Judo Compétiteurs (cadets, juniors, séniors)				19h30-20h45		
Jujitsu					10h00-11h30 **	
Taïso	19h30-20h45					
Musculation	18h00-20h30	19h00-20h30	18h00-20h30	19h00-20h30	09h00-12h00	
PROFESSEURS	LUKA	FABRICE	JEAN-PIERRE	NATHALIE	XAVIER	JONATHAN

INFORMATION : Selon les disponibilités avec réservation, cours ** possibles le samedi après-midi ou le dimanche